

Paris, le 24 mars 2020

COVID-19

4 SOLUTIONS CONTRE L'ISOLEMENT DES SÉNIORS CONFINÉS

**Sans inscription et non payant
grâce au soutien de nos financeurs¹**

→ Deux solutions à distance pour tous les séniors confinés

Le **Canal Delta 7**, la TV en ligne de l'association, diffuse quotidiennement un programme "**Restez en Forme**" pour rompre le monotonie et l'isolement du séniors confiné. Il propose des ateliers audiovisuels à visée préventive dédiés aux personnes âgées notamment pour l'entretien de la mémoire, la motricité, la nutrition et la méditation (accès libre sur www.canaldelta7.org puis choisissez l'onglet *Restez en forme*).

Le **Campus des séniors connectés**, conçu par Delta 7, avec et pour les séniors, propose : des tutoriels pour faciliter la **pratique du numérique**, des **conseils de santé**, un **réseau social** simplifié, et un **espace dédié aux aidants** qui soutiennent un proche fragilisé. (Accès libre sur www.delta7.org, puis cliquez sur le bouton *Accès Campus*).

¹ Tous nos remerciements à la Cnav Île-de-France, aux conférences des financeurs franciliennes, à l'ARS Île-de-France, à la DASES de Paris, au département du Val-de-Marne, au PRIF et à nos généreux donateurs.

→ Deux solutions expérimentales pour accompagner à distance les seniors en perte d'autonomie et confinés

Le **Canal Delta 7**, la TV en ligne de l'association, diffuse quotidiennement un programme d'activités "**Casa en ligne**" à visée thérapeutique pour les seniors atteints de maladie d'Alzheimer et maladies apparentées. Ces ateliers audiovisuels de stimulation sont la continuité de ceux développés par Delta 7 dans les 4 accueils de jour spécialisés créés par l'association (accès libre sur www.canaldelta7.org puis choisissez l'onglet *Casa en ligne*).

Une trame de stimulation cognitive par téléphone à destination des professionnels propose des ateliers téléphoniques prêt à l'emploi à diffuser aux professionnels (psychologues, orthophonistes, assistants de soins en gérontologie...) des réseaux de ville et en établissement. Téléchargement libre sur <https://www.delta7.org/stimulation-telephone>

Ces deux solutions ont été développées dans le cadre d'une expérimentation d'accueil à distance, validée par l'Agence Régionale de Santé et les départements de Paris et du Val-de-Marne, pour assurer la continuité de l'accompagnement des seniors fragilisés et de leurs aidants habituellement suivis en accueils de jour. Ces établissements sont en effet fermés depuis le 12 mars 2020 du fait de l'épidémie de Coronavirus.

→ Qui sommes-nous ?

Créée en 1973, Delta 7 est une association loi 1901 à but non lucratif, à l'origine notamment de la téléalarme en France. Sa mission : **innover en faveur de l'autonomie**. Nous disposons en particulier de trois expertises: **la conception et l'animation d'ateliers** à visée préventive pour les seniors, **l'accompagnement des personnes atteintes de troubles cognitifs** ainsi que de **leurs aidants**, et **la formation des seniors aux pratiques numériques**, avec 3 000 franciliens initiés à l'utilisation d'une tablette en 2019

En savoir plus sur l'association Delta 7 : www.delta7.org